

BalanceWerkstatt- Kids ab 5 Jahre

by Lidija Kovačić



„Kleine Schritte. Große Wirkung“
Bewegung, die Kinder stark macht

BalanceWerkstatt- Kids ab 5 Jahre

by Lidija Kovačić



Gruppentraining

Donnerstags 16:00 – 16:50 Uhr

Einzelstunden (nach Absprache)

Haben Sie dazu Fragen?

Ich biete ein unverbindliches Erstgespräch an.

Ort:

BalanceWerkstatt by Lidija Kovačić

Friedensallee 44 (im Hinterhof), 22765 Hamburg

Kontakt:

lidija-k@gmx.de - 0172-4102736

www.lidijakovacic.de

- **Balance & Haltungstraining**
- **Spiel & Spaß**
- **Konzentration**
- **Koordinationsschulung**
- **Meditation**
- **Körperwahrnehmung**
- **Selbstbehauptung**
- **Selbstvertrauen**
- **Resilienzstärkung**
- **bewegungstherapeutische Begleitung**

Lidija Kovačić

Diplom-Sportwissenschaftlerin · Shinson Hapkido-Lehrerin (5. Dan) · Bewegungstherapeutin · Akupressur-Massage